

Comunicato stampa

WELFARE AZIENDALE, CONFINDUSTRIA E TMB INSIEME PER IL BENESSERE DEI LAVORATORI

*Protagonisti dell'iniziativa 48 dipendenti dell'impresa metalmeccanica di Ceregnano (Ro).
Il Vicepresidente di Confindustria Venezia Rovigo Paolo Armenio: "Questo progetto dimostra che il nostro è un tessuto produttivo attento alle persone e cosciente della propria responsabilità sociale".*

Rovigo, 20 dicembre 2021 – Aumentare la consapevolezza e delle proprie emozioni e gestirle al meglio per "stare e fare bene". Questo l'obiettivo del **progetto** che ha coinvolto **48 lavoratori** della **TMB** di Ceregnano (Ro), leader nella produzione di componentistica in alluminio. L'attività, organizzata da **Confindustria Venezia Rovigo** attraverso la società di servizi Punto Confindustria, è stata finanziata dalla **Azienda Ulss 5 Polesana**.

Benessere psicologico, gestione dello stress e della **componente emotiva** i principali argomenti del corso, che ha avuto una durata di 40 ore. Tra gli altri temi affrontati, la **corretta alimentazione** come fonte di energia e di concentrazione, il **movimento** quale strumento di prevenzione e vitalità.

L'insieme di questi elementi permette di mantenere elevato il livello di **salute fisica, psicologica e sociale** dei lavoratori. La scienza, del resto, lo dimostra: **il benessere migliora i risultati di business**. Secondo uno studio di *Gallup Healthways*, compagnia di consulenza americana che supporta manager e aziende nelle loro decisioni, dipendenti infelici si assentano 15 giorni all'anno in più rispetto agli altri. Laddove, invece, gli addetti sono soddisfatti si registra un maggior profitto.

"Il progetto di welfare realizzato in TMB dimostra l'attenzione del nostro tessuto produttivo al benessere delle persone, che sono la nostra risorsa più grande. Senza di loro non sarebbe possibile fare impresa. Dall'altro lato, il lavoro costituisce una delle dimensioni fondamentali e irrinunciabili dell'essere umano. Per questi motivi, attraverso simili iniziative l'azienda esprime pienamente la propria responsabilità sociale" dichiara il Vicepresidente di Confindustria Venezia Rovigo **Paolo Armenio**.

"Il progetto, con il finanziamento della docenza da parte della Azienda Ulss 5 Polesana, ha dato l'opportunità a diversi nostri collaboratori di approfondire temi interessanti e utili non solo nel contesto lavorativo ma anche personale. Sotto la supervisione del Medico Competente dott. Pietro Antonio Patanè sono stati selezionati alcuni professionisti sui temi trattati che hanno peraltro trovato il plauso dei colleghi. Questa esperienza, effettuata in orario di lavoro, sarà riproposta dall'azienda per il miglioramento posturale e per la maggior diffusione dei corretti stili di vita" ha dichiarato **Davide Soffritti**, HR Director di TMB.